

()

الاكتئاب والقلق لدى عينة من المتأخرات عن سن الزواج

:

2010-2009 :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

عن عبد الله بن مسعود - رضي الله تعالى عنه - قال:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

"يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج ؛ فإنه

أغض للبصر وأحصن للفرج، ومن لم يستطع فعليه

بالصوم فإنه له وجاء "

(متفق عليه)

شكر وتقدير

الحمد لله الذي بحمده تتم النعم والشكر للقائل في محكم تنزيله: (ولئن شكرتم لأزيدنكم)

والصلاة والسلام على نبينا وحبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، وبعد
أتقدم بخالص الشكر إلى من تقصر كل كلمات الشكر وعبارات الثناء عن الوفاء
بحقه إلى

أستاذي الفاضل الدكتور **رشيد مسيلي** المشرف على الرسالة، له الشكر على ما
منحني إياه من الوقت والجهد والاهتمام وكل ما من شأنه تعزيزي لإخراج هذا
العمل في أفضل صورة ممكنة، كما أتقدم بالشكر إلى أساتذتي الكرام من قسم علم
النفس وعلوم التربية بجامعة عمار التليجي بالأغواط وأخص بالذكر الأستاذ
الدكتور بوداود حسين وإلى كل من قدم لي العون. كما ولا يفوتني أن أشكر كل
من تكرمت وسمحت بتطبيق الدراسة عليها.

الساسي كريمة

||

||

الفهرس

أ

01
	:
07
09
10
10
11
11
12

:

19

:

20

21

22

26.....

30

34

:

37

37.....

41.....

43

:

45.....

45.....

48.....

58.....

60.....

62.....

63.....

65.....

67.....

:

69.....

69.....

70.....

76.....

79.....

82.....

83.....

86.....

:

89.....

91.....

91.....

91.....

92.....

92.....

92.....

93.....

: عرض نتائج الدراسة وتحليلها

106..... عرض نتائج الدراسة

118..... مناقشة نتائج الدراسة

121.....

122.....

64		1
67		2
69	تطور تشغيل المرأة الجزائرية حسب القطاعات	3
70		4
72	تطور نسب العزاب حسب الجنس والسن	5
168	ثبات مقياس بيك للاكتئاب بطريقة ألفا كرونباخ	6
169	()	7
170	()	8
171	()	9
171	() ()	10
173	() ()	11
174		12
176		13
177		14
179		15
180	عامل	16
181		18
182		19
183		20
184	حالة القلق عامل السن	21
185	عامل السن	22
186		23
187	عمل السن	24
188		25
189	العامل المهني	26
190		27
191		28
192		29
193		30
194	المستوى التعليمي	31

:

(1976)

(brahim rabeH ,1991)

(1941) (1936)

(132 1984)

(1952) (1946)

(1950 – 1949)

(1961-1946)

(1966)

(1977)

(132 1984)

(1998) (1987)

(7.6)

(34-20)

(collection statistique,1999,p10)

هـ

(27.6)

(31.3)

(1998)

(29.5)

(33.5)

(2006)

(Ons. 2006)

(325)

(2008)

(2008)

(33)

(20)

(2008)

(29.3)

)

(34.7)

50

(202

:

:

:

:

(1984)

()

()

(5 2002)

(100 2001)

)

(61 2001

(Dembri,1983)

: ()

-

-

-

-

-

-

⋮

هـ

-

-

-

-

-

.

:

(Wulsin,1996)

()

()

٥

:

:

:

-

:

-

:

-

:

-

:

-

:

-

(1930) (15)

(1959) (18) (15)

(18) (16) (1963)

(18) (1984)

. (21)

(35.5) (32.5)

هـ

)

(1989

(1993)

: -

(21)

.

: -

)

(71 2000

: -

.

:

:

:

) : (2004)

.1

(

(25)

(200)

(400)

(200)

(25)

(25)

:

(130.1)

. (160.0)

-

-

-

-

-

.2 (2006) :

(:

-

-

(148)

(192)

(340)

(58) (30)

" "

:

-

-

) : (2008)

.3

(

‘

‘

‘

‘

‘

(400)

‘

‘

‘

.

:

:

) : (2003-2002)

.1

:

(

:

(70)

(115)

(45)

-

-

-

.2) : (2003 - 2002)

(

(40)

(26)

(30)

:

.

(40)

-

-

-

.3) : (2009 -2008)

(:

-

-

-

هـ

:

-

-

-

-

-

-

-

:

:

:

:

:

.1

:

-

35.5

32.5

"

(18)

(21)

(06

)

: -

: .

)

. (53 1995

: .

(Michel Blanc , p147)

: :

: .

)

(654

:

(719 1986)

(2002)

: .

()

: -2

(19)

هي

1967)

(115)

(37)

(18)

(18)

(15)

(263

)

(34 27)

(28 23)

(30 25)

(35)

(18)

(21)

(20)

"

(34

)

10

هـ

(1925)

هـ

()

(20)

هـ (29)

هـ

(24)) 2001 (41).

(28)

(25)

:

-3

:

.

"

"

"

(30 1981)

(1984 64) .

(65-66)

(65)

()

(66)

(Vesta)

(Delphes)

(65 55)

:

.

(16)

(300 1982)

:

:

-

-

-

-

(22 2004)

-

()

(27)

:

.

(34)

()

(56)

)

(129

:

} :

{

» :

(21)

(17) «

» :

(12 1971) «

)

(87 1981

"

(62) "

" :

" :

(53) "

(105)

:

-4

:

:

-

)

(245 2000

” ”

” ”

1994)

(245

: -

- :

(210)

- :

(1966 womble)

(28.9)

)

(23.2)

(11

:

-

(250 2001)

(34 35)

.(15 10)

: -

(209 1993)

)

(14

:

-

(50)

.

:

-5

:

.

:

-

(Dr.DJENAOUI, 2002)

(5%)

(10%)

,tome.3)

(30%)

(15%)

(Encyclopédie Medico

: -

: -

: -

.

: -

:

-

:

.

(1985)

(6,24)

(1970)

(7,8)

(2000) (1985)

4

(2000)

2,45

) (2000)

(2,54)

(1985)

(1970)

(5 6

(1987)

(38,37%)

(1987)

(27,09 %)

15

(1998)

(49,58%)

)

. (1998)

(72

(40)

(1987)

(1998)

(34-30)

(19-15)

(74

)

(35)

:

.

.

(368 1999)

:

.

"

(284)

"

(2007)

" "

" "

· : ·

:

(<http://www.paldf.net/>)

:

()

(<http://gaza-eza.alafdal.net/>)

:

-

:

.

:

.

(70)

(05)

(

30

(10)

(<http://www.sadaaboarish.com>)

...

:

2000)

(151

(2000)

:

-

.

-

-

-

.

:

:

:

.1

34

(2009)

(1 2007

)

(35)

:

.2

:

.

♣

Kouaouci (HAJNAL, Ali)

:

(1994; p61)

:(01)

2002	1998	1992	1987	1977	1970	1966	1954	1948	
29.6	27.8	27.2	23.7	20.9	19.3	18.3	19.6	20.8	
33	31.3	30.1	27.6	25.3	24.4	23.2	25.2	25.8	
3.4	3.7	3.9	2.3	4.4	5.1	5.5	5.6	5	

ONS,2001,p4 *Source:

(1966)

(1948)

(19.6)

(1948)

(20.8)

(1954)

(1954)

(25.8)

(1966)

1954

(25.2)

هـ

(18.3)

(23.8)

(1954)

(3.6 %)

.(1969)

(2.9 %)

(1966)

(2.1 %)

(1970) (1970)

(20.9)

(1987) (1977)

(1998) 3

▲ (1992) (1987)

(30.1) (27.6) (2.5)

....

: .

(02)

(2002)

(15-19)

(30- 34) (38 %)

56

(%)

: (39-35) (34-30)

: (02)

				-		
98.2	99.35	99.5	98.11	96.17	96.09	19-15
83.4	95.81	85.01	77.76	80.53	79.28	24-20
57.6	78.52	59.81	54.4	52.08	50.83	29-25
33.8	49.3	41.54	35.11	28.05	26.95	34-30
16.6	32.95	21.81	20.57	14.95	11.18	39-35
9.1	27.59	16.4	11.27	10.35	5.69	44-40
3.7	5.56	15.23	5.41	5.05	1.94	49-45
2.6	17.65	3.85	5.83	2.81	1.62	54-50
1.5	-	-	8.11	-	1.30	59-55
0.6	-	-	-	-	0.65	64-60
0.9	-	-	-	-	0.96	69-65
0.2	-	-	-	-	0.23	70+

(30)

(Source : EASF, 2002, P19)

هـ

(30-34)

هـ

هـ

(3)

(44-40)

(39-35)

(EASF, 2002, P19)

(% 27)

: .

(1962)

(1989)

هـ

(48)

)

(1989

:(03)

345081	1343	35877	307861	1987
360360	1789	41205	317366	1991
364338	1857	55883	306598	1992

SOURCE : ONS, 1992

(05)

(19257)

(1992)

(1987)

هـ

..

(1991)

هـ

هـ

(306598)

(317366)

(1992)

(55883)

(1991)

(41205)

(1996)

. (64 2003)

: (04)

26.8	6.1	
73.2	93.6	
39.6	75.0	
18.2	11.6	-
18.4	7.9	
13.7	3.5	
8.6	1.6	
58.9	20.96	44-40
20.95	19.49	49-45
21	59.5	50+

Source : EASF, 2002, P20

(% 73.2) (% 26.8)

▲ (%40)

(%22)

(% 77.2)

(44-40)

▲

20.95)

(49-45)

(%58.09)

(50)

(% 21) (%)

(2002) (1992)

:

.3

39- 34 / 35-30 /)

(35 - 29)

(14)

(29-25

-35)

(30-34)

:

(39

: (05) :

2002	1992	2002	1992	
98.2	96.4	99.8	99.8	19-15
83.4	70.4	98.4	95.7	24-20
57.6	34.8	85.3	71.6	29-25
33.8	13.2	53.7	28.6	34-30
16.6	6.4	18.9	6.8	35-39
9.1	3.1	7.3	3.2	44-40
3.7	1.9	2.3	2.2	49-45
2.6	1.9	1.3	0.7	54-50
1.5	0.6	0.9	1.4	59-55
0.6	0.4	0.3	0.4	64-60
0.9	0.8	0.2	0.3	69-65
0.2	0.9	0.4	0.2	70+

Source : EASF, 2002, P17.

(20)

(29 - 25) (%58)

(34 - 30)

(%34 13)

:

.

:

(1408)

.1 :

: .

(762:)

(.)

(Oxford)

(Hornby, 1989)

(1991,Webste)

: .

(State Anxiety)

. (321 1988)

(1967)

(1984)

"

"

"

(1990)

(217 2002).

(18 2003)

(71 2000)

(37 1987)

(71 1975)

(60-59 1985)

(297 1996)

)

. (American Psy,1994, p435)

(14 1994)

. (36)

: anxiété Le Gall

: (Anxiété d'objet) .1

: (anxiété après le changement) .2

...

: (anxiété préconscient fondamentale) .3

(Le Gall.1995.p 14-44)

: (1924.p73) Fleury Maurice

-
-
-
-

: .2

Freud :

" " :

:

: -

":

:

"

"

:

-

(1984)

" "

(21-20 2001)

"

"

" " . "

(1997)

()

(78-67 1997)

" : : .2

:
(24-23 2001)

(1997)

)

(38 1997

(1987)

:

.3

' '

(Self System)

(36 1995)

: .4

(Jung)

(1997) .

.

: .5

(1997 1991)

(22) .

: .6

(1991)

)

(32

.

:

:

(1404)

(Skiner)

(1987. Monte)

:

(1927) : .1

()

()

(11 1990) ()

(Dolard. Miller) : .2

" " (Monte; 1987)

- -

(1967) : .3

(152 1999)

(Monte, 1987)

:

(Kearnigard)

(1405)

(May)

(May)

(Monte,1987)

(Maslow)

(1976)

(Rogers)

(1411)

(1990)

:

:

(1411)

(Beck) : **.1**

(1990)

: **.2**

(Trait Anxiety)

(State Anxiety)

(25 2001) (Spielberger, 1966, p13)

) ()

. (26

).

(

:

.3

(Chattle)

(Spielberger)

" - " (1979)

(1985)

.

(1992)

:

:

(G.A.B.A)

(Benzodiazépines)

...

(% 25)

(56-5 2001) (1998)

(American Psych, 1994) : .3

:

(Panic Disorder Without : -1

() (Agoraphobia

(Panic Disorder With): -2

Agoraphobia

Agoraphobia Without history of): -3

(Panic

:(Simple Phobia) -4

:(Social phobia) -5

:(Obsessive-Compulsive Disorder) -6

: (Posttraumatic Stress Disorder) -7

(80%) (50 %)

(5%)

: (Acute Stress Disorder)

-8

: (Generalized Anxiety Disorder)

-9

Anxiety Due to Gener Medical) -10

(Condition al

: (Substance Induced Anxiety Disorder) -11

()

:(Anxiety Disorder Not Otherwise Specified) -11

: : .4

: .

(131 2004)

() . (103 2002)

(% 4.7 2)

(44) (22)

(Kacha.F, 1996,p92-94)

6

:

(1 0.6) :

(Kacha.F,1996, p92-93)

() .

:

-

-

(65 2001) (McGuigan, 1999)

:

:

.

)

(130 1993

:

.4

: .

()

50 %

(1997)

15 %

4%

: .

(1997)

:

.

(1992)

:

.

:

.7

»

.

:

.

.

:

.

:

.

(Boutonnier Juliette.1945.p219)

(Basaowiter , 1955)

)

:

(28-27 2001

(Pierre Daco , 1990, p 158)

(28 .)

(Kacha F, 1996, p 96)

(1988)

. (36 1995) .

: .8

: (95)

: .

(58 2001)

: .

(Kacha Farid) 1996, p104)

).

(297 1998

:

(The Empty Chair)

(59)

:

(59).

:

(anxiolytique)

(Kacha Farid,1996,p95) (Benzodiazépines)

(antidépresseur)

(Kacha F,p100)

(1989)

.(76-75)

:

(1988 1992)

(1991)

:

:

(22 2001)

(1980)

(1996)

(E M C, Psychiatrie 1980.p.01)

(1997)

(. .)

(1988; Emerry) : .5

(1990 1998 1990 1994)

(1983) Maurice FERRERI

(1979) Beck (FERRERI ;1980.p19)

. (120 1996) .

(325 2000)

)

(1989

)

(1993

: -

(21)

:

(Hippocrates)

"

400

:

.1

(Melancholia)

" "

" "

" "

370 (Aristotle)

80 " Aretaeus " .

:

1805 (1993 1992)

1854 " Esquirol "

" Falret "

. (18 1993)

: (Psychodynamic Theories) .2

(1917) Freud

" Neurastheria "

(Periodic depression)

(brbring)

(abraham, 1991)

(klein ,1934)

. (79 2003)

(1917)

/

(Mourning and Melancholia)

(Schwartz & Sch, 1993)

(Super-ego)

(Abraham)

. (Seligman;1975)

(Schwartz, 1993)

.(Erikson, 1963) .

:(Behavioural and cognitiveTheories)

- 3

" " (Beck, 1976) :

:

)

(156 – 154 1993

:

" "

(Seligman et al, 1976)

(Rosenhan & Seligman, 1984)

(Cognitive Deficit)

(Motivational Deficit)

(Affective Deficit)

(Self Concept)

(Helplessness)

(Depression)

/ /)

(/

(Seligman,1975)

(Price et al 1978) Costin & Draguns, 1989)

(Wolpe)

(Schwartz &Sch,1993)

:(social cognituve they depression)

-4

(85 .)

:

(Heredity Theory)

-5

(76 .)

(85 .1989)

) (% 5) (%67)

(201 1983

%67

).%23 %68

(102 1998

: (physiological explain of depression)

.6

. (77)

:

()

()

(50)

: (learning theories of depression)

.9

(seligman)

(83-81)

(Lazarous)

2004)

(255

(42)

(255)

.

:

:

.1

:

: .1.1

: .1.2

:

: .

: .

.

: .

(Dembri (A) 1983, P 42)

: .1

,

,

.

: .2

.

: .3

(Mood Disorders)

:

(Disorder Major Depressive) .

.

(Dysthemic Disorder,) .

.

.
.
: (Depressive Disorder Not otherwise specified) .

.
.
: (Bipolar Disorder) .
.

: (Cyclothymic Disorder) .

: (Specified Bipolar Disorder Not otherwise) .

Mode Disorders) .

:(Due to General Medica

Substance Induced) .

: (mood Disorder

()

: (Specified(Mood Disorders Not Otherwise) .

:

: (sympton of dépression) :

(1952)

-

DSM - II

(1968)

:

-

()

" "

)

(Dépressive Stupor)

(1993

- 1980

DSM III

Episodes

(Major Depressions)

"

(Unipolar) disorders

Bipolar) (disorder

(Dysthym Disorders)

(Cyclothymic Disorders)

"

(Millio.1984

(21 .1993)

(Unipolar Depression

- (Bipolar. Depression)

DSM - III

(Major Dépressive Episode)

:

-

-

-

-

:

-

: 04 (depressive syndrom)

: (mood symptoms) .1

:

:

(Beck.1994 pp16-21).

: (cognitive manifestations) .2

:

(beck. pp22.26.)

: (motivational. manifestation) .3

()

27-33)

(beck. pp

: (physical manifestation) .4

(

:

(beck, p39). – ()

:

:

:

.1

(Goldstein, 1988)

(Costin & Draguns 1989)

(Costin & Draguns, 1989)

.2 :

.3 :

(Rennie)

208 80 %

(1997) (1992)

)

(

:

:

(Les psychotropes)

:

.1

:

(Les antidépresseurs) : -

(Didier L,1994, P79) (1957)

:

: (les antidépresseurs tricycliques) -

l'enzyme oxydase adrénaline) -

: (Inhibiteur de

:(Les anxiolytiques tranquillisants) -

: (Les hypnotiques) -

(1952) : (Les neuroleptiques) -

.(8)

: (La thérapie par électrochoc) .2

.3 (a cure de sommeil)

)

. (88

:

.1 : (La psychothérapie de soutien)

.2 : (Psychothérapies Psychanalytiques)

(PIP)

:PIP

.3

(Ferreri;1980; P 19)

:

.4

:

.5

:

-

(Cottraux (J) 1990, P 215)

-

,

.

:

:

.

.

:

:

- :

- - - :

- - - :

. - :

- :

- - :

60

30

10

(131)

:

:

-

-

-

-

-

-

-

:

. (92)

:

(2009 2007)

() :

() 2 1 D A S

.

:

(131)

:

·
:
:
: (SPSS) STATISTICAL PACKAGE SOCIAL SCIENCES

- - - -

:

"Beck " : Depression Inventory (BDI) /1

)

.(7 1996

()

(34-33)

(1961)

(82-76)

. (1993)

(21)

(1972)

:

: .1

: -

.(97 =) 0.93 -

: -

(0 ,66 0 ,62)

MMPI

(Hamilton)

(1985) (0.76 0 ,72)

:

(50)

(1985)

: -

(0.87)

(0.77)

(33)

(1992)

. (0.01)

: -

(0.60)

43

(0.85)

40

(0.63)

50

(0.01)

:

-

3 0

4

+

The State Trait -Anxiety

:

/2

: *inventorry Spielberg et Al*

2000

(Bellack &Herson 1988)

Bellack & Herson ,)

(117 1995) (1988, p 298

2001)

(STAI forme Y-A)

(71

E . 20 (STAI forme Y- B)

T

:

6 E

10

1 4 1

:

4

4 3 2 1 :

1 2 3 4 :

(369-366 2001)

18-17-14-13-12-9-7-6-4-3 : E

37-35-32-31-29-28-25-24-22 : T

(AE) :

(E) (A) (20)

(AT)

(A) (T) (B) (20)

(80 20)

. (×) 19 18 :

:

. (77 21) (AT) (80 20) (AE)

:

65

65 - 56

55 - 46

45 - 36

35

55 46

(1978)

0.76) (0.86 0.73)

0.33) . (0.77

. (0.31 0.16) (0.54

1993

(3)

(35)

(0.74)

(0.01)

(1953)

(1963)

(1960)

(0.83 0.77 0.75) :

—

(1993)

35

150

0.43)

(0.56)

(

(71.72

2001

) .

(0.01)

:

:

beck

:

:

.1

(SPSS)

:

: 1

Alpha		
0,83	21	65

:

.2

% 33

% 33

:

()

() : (2)

:

0.01 2 - 2 =					
			2,98481	29,6364	%33
	2.69	16,79	4,84210	9,2727	%33

(02)

(2,98481) =

(29,6364) =

(9,2727) =

=

.(4,84210) =

(2.69) =

()

.(16,79)

$$(42) = (0.01)$$

Spielberger

:

: .1

(SPSS)

:

() : (3)

0,82	20	65

:

() : (4)

0,79	20	65

:T

.2

% 33

% 33

()

22

:

()

: (05)

:()

0.01 = 2 - 2 =					
	2.69	12.56	6,23008	57,6364	%33
			4,56151	36,9545	%33

(05)

(6,23008) =

(57,6364) =

(36,9545) =

.(4,56151) =

(2.69) =

()

.(12.56) =

$$(42) = (0.01)$$

: E -

() : (06)

()

0.01 $= 2 - 2 =$					
	2.69	11.13	6.30605	62.6364	%33
			5.55823	42.6818	%33

(06)

$$(6.30605) =$$

$$(62.6364) =$$

$$(42.6818) =$$

=

$$.(5.55823) =$$

$$(2.69) =$$

()

$$.(11.13)$$

$$(42) = (0.01)$$

:

: (07)

145	
96	
143	
96	
142	
96	
138	
94	
138	
88	
119	
80	
119	
84	
115	
109	
129	
82	
112	
79	
121	

:

: -

: -

/

: -

: -

: -

/

/

: -

: -

: -

/

: -

: -

: -

: -

/

: -

: -

: -

: -

: -

: -

: -

: -

: -

:

: (08)

-

333	
258	
314	
291	
313	
286	
300	
290	
309	
307	

:(09)

378	
349	
297	
341	
299	
312	
326	
350	
307	
355	

(19)

:

:

:

: (01)

:

		()	
8,170	13,90	55	40
7,626	15,30	36	49 40
7,695	25,25	40	50
23.491	54.45	131	

(01)

25.25

(50)

(7.69)

(7.69)

(15.30)

(49 40)

40

(8.17)

(13.90)

: (2)

0,01	* *				
	26,378	2	1638,249	3276,499	
		128	62,107	7949,684	
		130	1700;356	11226,183	

(02)

(3276,499)

(11226,183) = (7949,684)

(1638,249)

(2) (1700;356) = (62,107)

(128)

(26,378) (130)

(0.01)

.

:

:(03)

0.01	2-									
	129	2,61	_8,596	7,5471 0	23,23 53	6 8	7,417 27	11,98 41	6 3	

(7.41)

(11.98)

(23.23)

(T)

(7.54)

(8.59)

(0.01)

:

: (04)

8.699	23.43	39	
8.994	16.60	50	
27.521	24.88	42	
45.214	64.91	131	

(8.99)

(16.60)

(8.69)

(23.43)

.(27.52)

(24.88)

:(5)

0,01	* *				
	3,075	2	910,491	1820,983	
		128	296,047	37893,995	
		130	1206,538	39714,977	

(05)

(37893,995)

(1820,983)

(39714,977) =

(1206,538)=

(296,047)

(910,491)

2

(130)

(128)

(3,075)

(0.01)

:

: (T) .1

: (06)

8.50	43.29	54	40
10.37	43.67	37	49 40
8.26	51.47	40	50
27.13	138.43	131	

(8.26)

(51.47)

(50)

(49 40)

(10.37)

(43.67)

(43.29)

(40)

(8.50)

: (7)

0,01	* *				
	11,060	2	896,184	1792,368	
		128	81,026	10371,342	
		130	977,21	12163,710	

(1792,368)

(12163,710)= (10371,342)

(81,026)

(896,184)

(2)

(977,21) =

(130)

(128)

(11,060)

(0.01)

: (E) .2

: (08)

8.82	49.11	54	40
11.15	49.40	37	49 40
7.90	56.90	40	50
27.87	155.41	131	

(08)

(56.90)

(50)

(49 40)

(7.90)

(11.15)

(49.40)

(49.11)

40

. (8.88)

: (09)

0,01	* *				
	9,477	2	818,104	1636,209	
		128	86,327	11049,852	
		130	904,431	12686,061	

(09)

(11049,852)

1636,209

(12686,061)=

(904,431)=

(86,327)

(818,104)

(2)

(130)

(128)

(9,477)

(0.01)

:

.1 (E) :

:(10)

9.10	47.37	67	
8.66	55.75	64	
17.76	103.12	131	

(10)

(55.75)

(47.37)

(8.66)

. (9.10)

:(11)

0.01	2-									
	129	2,61	_8,596	7,54	23,2 3	46	7,4 1	11, 98	67	

(11)

(47,31)

(40,23)

()

(9,12)

(7,04)

(129)

(2.61) =

()

(4,981-) =

(0.01)

.2 : (T)

: (12)

0.01										
	129	2,61	-	9,12	47,3	64	7,043	40,2	67	
			4,98	153	125		35	388		
			1							

(12)

(47,31)

(40,23)

()

(9,12)

(7,04)

(129)

(2.61) =

()

(4,981-) =

(0.01)

:

.1 (T)

:(13)

10.43	54.94	39	
9.52	51.41	15	
11.19	47.65	14	
31.14	154	131	

(51.41)

(9.52)

(9.52)

(54.41)

(47.65)

. (11.19)

: (14)

		2	531,754	1063,507	
	4,974	128	106,902	13683,470	
		130	638,656	14746,977	

(14)

(1063,507)

(14746,977)= (13683,470)

(106,902)

(531,754)

2

(638,656)=

(130)

(128)

(4,974)

(0.01)

.2 (E) :

(15):

10.43	54.94	39	
9.52	51.41	51	
8.56	48.46	41	
28.51	154.81	131	

(15)

(9.52)

(51.41)

(54.94)

(10.43)

(8.56)

(48.46)

: (16)

	* *				
	4,646	2	421,037	842,074	
		128	90,628	11600,445	
		130	511,665	12442,519	

(842,074)

(12442,519) = (11600,445)

(90,628)

(421,037)

2

(511,665)=

(130)

(128)

(4,646)

(0.01)

:

:

)

-

:(

(50)

(40)

(25.25)

(13.90)

(15.30)

(49) (40)

(50)

(49 40)

.

)

-

:(

(23.43)

(16.60)

(23.23)

(11.98)

(50)

: (

)

-

(51.47)

(43.29)

(40)

(56.90)

(50)

(40)

(49.11)

:

(40)

)

-

: (

(55.75)

(47.37)

(47,31)

(40,23)

:

:

:

)

-

:(

(16.60)

(23.43)

:

:

:

:

-

:

-

()

:

()

-

-

-

	:	.1
1998		.2
		.3
	1993	.4
	1993	.5
	1991 37 10	.6
	1996	.7
1983		.8
	1411	.9
	,	.9
	1995 1	.10
1993		.11
	1984	.12
	1989	.13
()		.13
1989	.	.14
	1984 1	.14

			.15
		2001	.16
		1982	.17
1996			.18
		1975	.19
			.20
2002			.21
	2000	1	.22
		1990	.23
	2002	1	.24
	1984		.25
	1984		.26
	2004	1	.27
1			1971
			2002

			.28
	2001		.29
	1976	1	.30
		1998	.31
		1994	.32
1988			124
			.33
		1990 1	.34
			.35
1		2000	.36
		2000	.37
		1997	.38
		1981	.39
		1985	.40
			.41
1979			.40
1984			.41

			.42
	1988		.43
		2004	.44
	.1997	5	.45
3			.46
		2006	.47
(9)			.48
		1994	.49
	1998		.50
		.1976	.51
1984			.52
1			.53
		1993	.54
			.55
		1994	.56
1992			.57
	"	"	.58
		.188 (2006)	.59
1991	1		.60
			.61
		2001	.62
		1	.63

					.56
				2000	
					.57
				1967	
	2				.58
				1997	
	1				.59
				1980	1
	1977				.60
		2002			.61
					.62
				1985	
					.63
		1999			.64
					.65
				1999	
	2004				.66
					.67
				2004	
		1997			.68
	1967		1		.69
		1404	1		.70
					.71
				2001	
1970					.71

.72

1979

1985

.73

.74

1987

75. Beck A, Depression , Causes And Treatment Philadelphia, University Of Pennsylvania, 1967
76. Boutonier, Juliette, L'Angoisse, Paris, Presses Universitaires De France, 1945
77. Brahim Rabeh, Montee De Celibat Et Fécondité En Algérie ,8eme Colloque De Démographie ,C.A.M.E.B ,Algérie, 1991
78. Costin, F. & Draguns, G. C. Abnormal Psychology, Newyork, Johnwilley And Sons ,1989
79. Cottraux (J) ,Thérapie Cognitive De La Dépression, MASSON, 1990
80. *Daco Piere ,Psychologie Et Liberté Intérieur, Ed Marabout , 1990*
81. Dembri Aicha, La Dépression Féminine En Algérie, These De Magistère, Université d'Alger, Département De Psychologie, 1983-1984
82. Didier (L) Les Dépressions, EDITION DEHLEB, 1994
83. Dr DJENAOUI, Les Aberrations Chromosomiques, Planchage Résidents 4ème Année, 2002.
84. Emerry, G , Under-Pressed, New York, Sinonand Schuster Inc,1988
85. Encyclopédie Medico Tome 3, 738C-10, 739A-10
86. Erikson, E, Hchildhood And Society, New York, Norton, 1963
87. Ferreri (M) Ata ,Psychosomatica, Eux Les Déprimes, 1980
88. FLEURY (D' MAURICE DE) , L'angoisse Humaine, Paris, 1924
89. Goldstein, M. J The Family And Psychopathology, Annual Review Of Psychology, 1988
90. Handbook Of Behavior Modification And Behavior Therapy, Englewood Cliffs, New Jersey , Prentice - Hall, Inc.

91. Hornby, A S , Oxford Advanced Learner's Dictionary. England, Oxford University Pres, 1989
92. Jacobson (Eds), Psychiatric Secrets Philadelphia, PA, Mosby
93. Kacha Farid, Psychiatrie Et Psychologie Médicale, Ed Entreprise Nationale Du Livre, Alger , 1996
94. KOUAOUICI Ali ,Familles, Femmes Et Contraception, Alger, ENAG, 1992
95. Kouaouci Ali, Eléments D'analyse Démographique, Office Des Publication Universitaire (Alger) ,1994.
96. Kouaouci Ali, Familles, Femme Et Contraception. Contribution A Une Sociologie De La Famille Algérienne, Alger CENEAP - FNUAP, 1992
97. *Le Gall (A)*, L'anxiété Et L'angoisse, Ed Dahlab, Alger , 1976
98. Michel Blanc , Initiation Aux Problème Familiaux Chroniques Et Sociaux , France (Sans Date)
99. Monte, C. F, (). Beneath The Mask, An Introduction To Theories Of Personality, New York, Holt, Rinehart And Winson, Inc, 1987
100. Price, R. A. Et Al, Learned Helplessness And Depression In A Clinical Population, A Test Of Two Behavioral Hypotheses. Journal Of Abnormal Psychology, 1978
101. Schwartz, A. And Schwartz, R. M, Depression Theories And Treatments, Psychological, Biological, And Social Perspectives, New York, Columbia University Press, 1993
102. Seligman, M. E. P, Helplessness, On Depression, Development, And Death. San Francisco, Freeman, 1975
103. Seligman, M., Klein, D. & Miller, W, Depression, In Leitenberg, (Ed.) 1976
104. Toualbi Radia ,Les Attitudes Et Les Représentations Du Mariage Chez La Jeune Fille Algérienne, Alger , Entreprise Nationale Du Livre, 1984 .
105. Walsin, L.R, Depressive Discorders, In.J.L. Jacobson, & A. H. 1996
106. Webster , Webster's Ninth New Collegiate Dictionary, Philippines, Merriam Webster Inc, 1991

:

		.107
1990		.108
	2006	.109
	2008	.110
	2004	.111
2008-2009		.112
	-	.113
	2003-2002	.114
	1991	.115
()	25 -15	.1995
	.1995	.115
	2002.2003	

1989		.116
		.117
	2002 2003	.118
2002		.119
2010		.120
	2001	.121
	2002 (EASF)	.121
	197	.121
122.	American Psychiatric Association, Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorder, 4th Ed. (DSM- IV). Author, Washington, DC, 1994	
123.	Collection Statistique. Démographie, Algerienne. ONS, Collection Statistique, 1999	
124.	Enquête Algérienne Sur La Santé De La Famille (EASF) En 2002.2004	
125.	ONS : Nuptialité En Algérie A Travers L'état Matrimonial (Données Issues De RGPH, 1987), Alger, N°=50, P 28.	
126.	ONS, Donnée Statistique N343, 2001	
127.	ONS, Ministère De La Santé De La Population, Ligues Des Etats Arabes.	
		:
		.128
	4 . (.)	.129
		1405
1	2007 23 5064	.130
1984		.131

1411 16

.132

2002

.133

762 2

1

.134

135. www.echoroukonline.com/montad

136. www.paladf.net/forum/showthread.php?t=241203

137. <http://gaza-eza.alafdal.net/montada-f12/topic-t655.htm>

Inventaire d'anxiété Etat- Trait / forme Y-A

E	T

*

:

:

مطلقا إلى حد ما وسطا كثيرا

- 1- أشعر بالهدوء
- 2- أشعر بالأمن
- 3- أشعر بالتوتر
- 4- أشعر بالإرهاق
- 5- أشعر براحة البال و الاطمئنان
- 6- أشعر بالاضطراب
- 7- أشعر بالقلق لتوقع حدوث مشاكل أو صعوبات
- 8- أشعر براحة البال
- 9- أشعر بالفزع و الرعب
- 10- أشعر بالارتياح
- 11- أشعر بالثقة بالنفس
- 12- أشعر بانني شديد النرفزة
- 13- أشعر بالخوف
- 14- أشعر بانني متردد
- 15- أشعر بانني مستريح
- 16- أشعر الرضا
- 17 - إنني مهموم
- 18- أشعر بفقدان التركيز و الحيرة
- 19- أشعر الرزانة و التعقل
- 20- أشعر بالفرح و السرور

Questionnaire d'auto-evaluation de C.D.Spielberger et AL

Inventaire d'anxiété Etat- Trait/ Forme Y- B

	<i>E</i>	<i>T</i>

:

*

مطلقا أحيانا غالبا دائما

- 21- أشعر بالسرور.....
- 22- أشعر بالعصبية و التهيج
- 23- أشعر بالرضا عن نفسي
- 24- أتمنى لو كنت سعيدا كالأخرين
- 25- عندي شعور بالفشل
- 26- أشعر بالراحة
- 27- أنا هادئ و لا أنفعل بسرعة
- 28- أشعر بأن الصعوبات متراكمة و لا أستطيع التغلب عليها ...
- 29 - تقلقتني بعض الأشياء الغير مهمة
- 30- أنا سعيد
- 31- لي أفكار تزعجني
- 32- تنقصني الثقة بنفسي
- 33- أشعر بالأمن
- 34- أخذ قراراتي بسهولة
- 35- أشعر بأنني غير كفاء و دون المستوى
- 36- أنا راض
- 37- تدور في ذهني أشياء تافهة تزعجني.....
- 38- يسيطر عليا اليأس كليا
- 39- أنا شخص مستقر
- 40- أصبح متهيجا كلما فكرت في همومي

مقياس بيك beak للاكتئاب

هذه المجموعة من العبارات تصف مشاعر مختلفة، كما ترى فان هذه العبارة قد وضعت علي شكل مجموعات. اقرأ كل مجموعة على حدا واختار منها العبارة التي تناسب مشاعرك الآن ثم ضع علامة (X) أمام العبارة المختارة الرجاء قراءة كل مجموعة بأكملها قبل اختيار العبارة المناسبة

1- الحزن:

- أ- لا أشعر بحزن
- ب- أشعر بحزن أو هم
- ج - أنا حزين و مهموم طوال الوقت ولا أستطيع التخلص من ذل
- د- أنا حزين جدا أو غير سعيد بدرجة مؤلمة .
- هـ- أنا حزين جدا أو غير سعيد بدرجة لا يمكنني تحملها .

2- التشاؤم:

- أ- لست متشائما أو شاعرا بهبوط في همتي بالنسبة إلى المستقبل .
- ب- أشعر بهبوط في همتي إلى المستقبل .
- ج- أشعر أنه ليس لدي ما أتطلع إلى تحقيقه.
- د- أشعر أنني لا أستطيع التغلب على متاعبي أبدا .
- هـ- أشعر أن مستقبلي يائس و أن الأمور لن تتحسن أبدا.

3- الفشل:

- أ- لا أشعر أنني شخص فاشل .
- ب- أشعر أنني فشلت أكثر من أي شخص آخر.
- ج- أشعر أن ما حققته لا قيمة له، ومن الضالة بحيث لا يستحق الذكر.
- د- حين أفكر في حياتي الماضية لا أجد منها غير سلسلة متصلة من صور الإخفاق و الفشل.
- هـ- أشعر أنني فاشل تماما حين أفكر في نفسي كشخص يقوم بدوره في الحياة وعليه واجب نحو بيته و أولاده وعمله.

4- عدم الرضا :

- أ- ليس هناك ما يجعلني غير راضي الآن .
- ب- أشعر أنني زهقان وضجران في أغلب الأحيان .
- ج- لم أعد أستمتع بالأشياء التي كانت مصدرا لمتعتي من قبل .
- د- لم أعد أجد في أي شيء ما يرضيني .
- هـ- أنا مستاء جدا وساخط على كل شيء .

5- الذنب والندم:

- أ- ليس هناك ما يشعرني أنني مذنب .
- ب- كثيرا ما أشعر أنني سيء وتافه ولا قيمة لي .
- ج- أشعر أنني مذنب تماما.
- د- أشعر أنني دائما سيء أو حقير فعلا.
- هـ- أشعر أنني شديد السوء أو حقير جدا .

6- العقاب:

- أ- لا أشعر أنني أعاقب الآن بشكل ما .
- ب- لدي شعور بأنني سوف يحدث لي مكروه.
- ج- أشعر أنني أعاقب الآن وسأعاقب حتما .
- د- أشعر أنني أستحق أي عقاب ينزل بي .
- هـ- أريد أن أعاقب على كل ما ارتكبت من ذنوب .

7- النفس :

- أ- لا أشعر بأي نوع من خيبة الأمل في نفسي .
- ب- أنا غير راضي عن نفسي .
- ج- خاب أملني في نفسي.
- د- أشعر بالقررف من نفسي .
- هـ- أكره نفسي .

8- اللوم :

- أ- اشعر بانني أسوء من أي شخص آخر .
- ب- أنا شديد الانتقاد لنفسي على ما بها من ضعف أو ما تقع فيه من خطأ.

ج- ألوم نفسي على كل خطأ يحدث .
د- أشعر الآن أنني المسؤول عن كل ما يحدث حولي من سوء أو ما يقع من أخطاء.

9- أفكار الانتحار:

- أ- لا أفكر في إيذاء نفسي بأي شكل .
ب- تساورني فكرة الإيذاء بنفسي ،لكني لا أسعي لتحقيقها .
ج- أشعر أنه من الأفضل لي أن أكون ميتا .
د- اشعر أنه من الأفضل لعائلتي أن أكون ميتا .
هـ- لدي خطط محددة للانتحار .
و- سأقتل نفسي إذا استطعت .

10- البكاء:

- أ- لا أبكي دون مبرر أو أكثر مما يقتضيه الموقف .
ب- أبكي الآن أكثر مما إعتدت من قبل .
ج- أبكي طول الوقت و لا أستطيع منع نفسي من البكاء .
د- لا أستطيع الآن على الإطلاق مع رغبتني في البكاء بحرقه .

11- الضيق:

- أ- طبعي الآن ليس أكثر حدة مما كنت طول عمري .
ب- أحتد وأتضايق الآن بسهولة أكثر مما كنت من قبل .
ج- يحتد طبعي وتسهل إثارتي طول الوقت .
د- لم أعد أغضب أو أحتد الآن على الإطلاق ولم تعد تستفزني كل الأشياء التي كانت تثيرني من قبل .

12- الاهتمام:

- أ- لم أفقد إهتمامي بمن حولي .
ب- أصبحت الآن أقل إهتماما بالآخرين عما كنت من قبل .
ج- فقدت معظم إهتمامي بالآخرين حولي وتضائل شعوري بهم .
د- فقدت اهتمامي بالآخرين تماما و لم أعد أعبأ بهم على الإطلاق .

13- القرار و التردد:

- أ- أتخذ القرارات في مختلف الأمور بنفس الكفاءة التي إعتدت عليها طول عمري .
ب- أنا الآن قليل الثقة في نفسي فيما يتصل باتخاذ قرار ما .
ج- عندي صعوبة كبيرة في إتخاذ القرارات .
د- لا يمكنني إتخاذ أي قرار على الإطلاق .

14- الشكل و الصورة:

- أ- لا أشعر أن شكلي يبدو الآن أسوأ حالا مما كان من قبل .
ب- يقلقني الآن أنني أبدو أكبر سنا و شكلي غير مقبول .
ج- أشعر أن هناك تغيرات دائمة تطرأ على شكلي و تجعله غير مقبول من الناس .
د- أشعر الآن أن شكلي قبيح جداومفر

15- العمل:

- أ- يمكنني العمل الآن بنفس المهمة التي كنت أعمل بها من قبل .
ب- أحتاج إلى جهد زائد عند البدء في عمل شئ .
ج- لا أعمل بنفس المهمة التي كنت أعمل بها من قبل .
د- أجد أنه لا بد أن أضغط على نفسي بشدة لكي أعمل أي شيء .
هـ- لا يمكنني الآن القيام بأي عمل على الإطلاق .

16- النوم:

- أ- يمكنني أن أنام كالمعتاد .
ب- أستيقظ متعبا في الصباح أكثر مما كنت من قبل .
ج- أستيقظ مبكرا عن المعتاد ساعة أو ساعتين وأجد مشقة كبيرة في أن أنام بعد ذلك .
د- أستيقظ مبكرا عن المعتاد كل يوم ولا أستطيع النوم أكثر من خمس ساعات .

17- الإجهاد:

- أ- لا أشعر بالتعب أكثر من المعتاد .
ب- أتعب بسهولة أكثر مما كنت من قبل .
ج- أتعب إذا قمت بعمل أي شيء .
د- أشعر بالإجهاد الزائد إذا قمت بعمل أي شيء .

18- شهية الطعام:

- أ- شهيتي للأكل الآن ليست أسوء من ذي قبل.
- ب- شهيتي للأكل ليست جيدة كما كانت من قبل.
- ج- أصبحت شهيتي للأكل أسوء جدا مما كانت عليه.
- د- لم تعد لي شهية على الإطلاق.

19- الوزن:

- أ- لم ينقص وزني في الفترة الأخيرة .
- ب- نقص وزني في الفترة الأخيرة ما يزيد عن 2 كيلو جرام.
- ج- نقص وزني في الفترة الأخيرة ما يزيد عن 5 كيلو جرام .
- د - نقص وزني في الفترة الأخيرة ما يزيد عن 7 كيلو جرام .

20- الصحة:

- أ- لست منشغلا على صحتي الآن أكثر من المعتاد.
- ب- تشغلني الآن أكثر من ذي قبل الأوجاع والآلام الخفيفة واضطراب المعدة و الإمساك وغيره
- ج- أنشغل جدا بما يحدث لصحتي الآن والكيفية التي تحدث بها لدرجة يصعب علي معها التفكير في أي شيء آخر.
- د- يستغرقني تماما ما أشعر به أو أعانيه من متاعب صحية.

21- الجنس:

- أ- لم الحظ أي تغير في اهتمامي بالجنس في الفترة الأخيرة.
- ب- أصبحت أقل اهتماما بالجنس الآن عما كنت من قبل.
- ج- اهتمامي بالجنس الآن أقل بكثير مما كنت من قبل .
- د- فقدت اهتمامي بالجنس تماما.